



SAVJETOVANJE **„HOLISTIČKI PRISTUP ZDRAVLJU DJETETA – PREHRANA, REKREACIJA I SLOBODNO VRIJEME“**

Zgrada Scheier, Ul. Matice hrvatske 2, Čakovec

Srijeda 26. travnja 2023.

PROGRAM

- | | |
|----------------------|--|
| 10.00 – 10.30 | Registracija sudionika |
| 10.30 – 10.50 | Pozdravne riječi domaćina i gostiju: <ul style="list-style-type: none">• članovi Dječjega gradskog vijeća Grada Čakovca – DND Čakovec• Gordana Šoltić Siladi, predsjednica, DND Čakovec• Prim. Marina Payerl-Pal, dr. med., ravnateljica ZZJZ Međimurske županije• Grad Čakovec• Međimurska županija |
| 10.50 – 11.05 | Promicanje tjelesne aktivnosti i pravilne prehrane kod djece i mladih – uloga i iskustvo ZZJZ Međimurske županije
Renata Kutnjak-Kiš, dr. med. spec. epidemiolog, Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije |
| 11.05 – 11.25 | Trudnoća i rano djetinjstvo: čimbenici rizika debljine
Prof. dr. sc. Aida Salihagić Kadić, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Savez društava „Naša djeca“ Hrvatske |
| 11.25 – 11.45 | Učestalost povećane tjelesne mase i debljine djece u dobi između 2 i 8 godina
Prof. dr. sc. Milivoj Jovančević, LittleDot projekt potpore ranom roditeljstvu |

- 11.45 – 12.05** **Učestalost debljine djece školske dobi – prikaz rezultata CroCOSI 2018/2019 studije – Opći rizici debljine po zdravlje**
Maja Lang Morović, prof. rehabilitator, Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Služba za promicanje zdravlja
-
- 12.05 – 12.45** Pauza: slatko-slani zalogaji uz kavu
-
- 12.45 – 13.05** **Pravilna prehrana djece u prevenciji pretilosti**
Dr. sc. Eva Pavić, univ. spec. dipl. ing. preh. teh., Klinički bolnički centar Zagreb, Služba za prehranu i dijetetiku
-
- 13.05 – 13.25** **Zdravo dijete koje jede sve**
Željka Klemenčić, gastro novinarka, urednica portala Mrvica
-
- 13.25 – 13.45** **Zdravo i fino – projekt DND-a Zabok**
Jasenka Borovčak, tajnica DND-a Zabok, voditeljica Projekta
-
- 13.45 – 14.15** Rasprava i zaključci
-

Savjetovanje „Holistički pristup zdravlju djeteta – prehrana, rekreacija i slobodno vrijeme“ dio je projekta „Zdravo i fino“ Društva „Naša djeca“ Zabok u suorganizaciji sa Savezom društava „Naša djeca“ Hrvatske uz financijsku podršku Ministarstva znanosti i obrazovanja.



Ministarstvo znanosti i obrazovanja

ZDRAVA HRANA SNAGU DAJE, NEMOJ STAJAT' DIJELI DALJE!

